

## Kad es saņemšu rezultātus?



Jūsu rezultāti tiek nosūtīti Jums un Jūsu ģimenes ārstam 3-4 nedēļu laikā.

Lielākajai daļai rezultāts ir negatīvs, un šīm sievietēm tiks paziņots, ka papildu izmeklēšana nav nepieciešama. Jums tiks nosūtīts atgādinājums veikt nākamo skrīninga testu pēc trim gadiem, ja Jūs esat vecumā no 25 līdz 49 gadiem, un pēc pieciem gadiem, ja Jūs esat vecumā no 50 līdz 65 gadiem.

Ja saskaņā ar Jūsu testa rezultātiem būs nepieciešama tālāka izmeklēšana, Jūs tiksiet nosūtīti pie speciālista, kurš izskaidros nākamajā posmā veicamās darbības.

Ja Jūsu paraugs testēšanai nebūs derīgs, Jūs varat palūgt vēlreiz apmeklēt ģimenes ārstu vai medmāsu un veikt testu atkārtoti.

## Vai man vienalga ir nepieciešams veikt skrīningu, ja ..



- \* Es esmu vakcinēta pret CPV? ✓
- \* Man ir viendzimuma seksuālās attiecības? ✓
- \* Es neesmu seksuāli aktīva? ✓
- \* Man pēdējā laikā nav bijuši jauni seksa partneri?
- \* Es esmu fiziski aktīva un jūtos pilnīgi vesela? ✓ ✓
- \* Man ir neregulāras mēnešreizes? ✓
- \* Man jau ir bijusi menopauze? ✓
- \* Es jau esmu veikusi uztriepes testu? ✓
- \* Esmu jaunāka par 25 gadiem? ✗ Jums jāsaņem **vēstule ar uzaicinājumu (izņemot, ja Jums ir neparasti simptomi).**

## Ko es varu darīt, lai samazinātu dzemdes kakla vēža risku?



Pārstāji smēķēt! Smēķējošām sievietēm iespēja saslimt ar dzemdes kakla vēzi ir divreiz lielāka nekā nesmēķētājām.

**Atbalstam saistībā ar smēķēšanas atmešanu zvaniet pa tālruni: 233170.**

Ievērojiet veselīgu diētu, kas ietver pilngraudu produktus, piemēram, pilngraudu maizi un graudaugus, pupiņas, pākšaugus, kā arī daudz augļu un dārzeņu.

Esiet fiziski aktīva ikdienā.

Regulāri apmeklējiet skrīningu.

Seksa laikā lietojiet prezervatīvus.

## Kur var iegūt vairāk informācijas?

Ja Jums rodas jautājumi par šo pakalpojumu, Jūs tos varat uzdot savam praktizējošajam ārstam vai medmāsi.

Sīkāka informācija par dzemdes kakla skrīningu atrodama šādās tīmekļa vietnēs:

[www.gov.gg/screening](http://www.gov.gg/screening)

[www.cancerresearchuk.org/about-cancer/cervical-cancer](http://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/cervical-cancer)

[www.jostrust.org.uk](http://www.jostrust.org.uk)

**Izmantojiet iespēju saņemt vairāk informācijas par dzemdes kakla vēzi un skrīningu, un par to, kā labāk pasargāt sevi un sievietes ap Jums.**

Informācija atjaunināta 2018. gada jūnijā

Visām sievietēm vecumā no 25 līdz 65



Viss, kas jums jāzina par  
**Dzemdes kakla skrīningu**



States of Guernsey  
Public Health Services

## Kas ir dzemdes kakla skrīnings?



Dzemdes kakla pārbaudei mūsdienās kā jaunu dzemdes kakla skrīninga metodi izmanto cilvēka papilomas vīrusa (CPV) testu. Šajā testā tiek īpaši meklēta CPV klātbūtne.

CPV ir ļoti bieži sastopams vīruss. Tas var inficēt kā vīriešu, tā arī sieviešu dzimumorgānu zonu.

Parasti šis vīruss neizrāda nekādas pazīmes vai simptomus un pazūd pats no sevis tā, ka cilvēks pat nenojauš, ka tas ir saslimis ar to.

Tomēr daži CPV paveidi var izraisīt patoloģisku šūnu veidošanos dzemdes kaklā, un dažreiz šāda pataloģija var pārvērsties vēzī.

## Kādēļ dzemdes kakla skrīnings ir tik svarīgs?



Vairums sieviešu domā, ka dzemdes kakla vēzis tās neskars. Tomēr, vai jūs zināt, ka dzemdes kakla vēzis ir viens no Ģērnijā visbiežāk sastopamajiem vēža veidiem?

Labā ziņa ir tā, ka dzemdes kakla vēzi bieži var novērst ar dzemdes kakla skrīningu. Skrīningu var iziet pie Jūsu ģimenes ārsta vai vietējā kontracepcijas vai seksuālās veselības klīnikā („Choices” klīnikā vai „Orchard Centre” klīnikā).

## Vai es tikšu uzaicināta uz skrīningu?



### Dzemdes kakla skrīnings tiek piedāvāts visām sievietēm vecumā no 25 līdz 65 gadiem.

Jūs tiksiet automātiski uzaicināta uz skrīningu ik pēc trim gadiem, ja Jūs esat vecumā no 25 līdz 49 gadiem, un ik pēc 5 gadiem, ja Jūs esat vecumā no 50 līdz 65 gadiem.

Jums tiks nosūtīta vēstule, uzaicinot Jūs uz apmeklējumu.

Ja esat palaidusi garām savu apmeklējumu, nekavējoties sazinieties ar savu ģimenes ārstu vai medmāsu.

Ja Jums ir kādi neparasti simptomi, piemēram, asiņošana starp mēnešreizēm vai pēc menopauzes, sāpes/asiņošana dzimumakta laikā vai nepatīkami izdalījumi no maksts, nekavējoties sazinieties ar savu ģimenes ārstu.

## Vai man vienlīdz ir jādodas uz skrīningu arī tad, ja esmu vakcinējies pret CPV?



Jā, arī tad, ja Jūs esat vakcinējies, Jūs joprojām varat inficēties ar CPV, jo vakcīna pilnībā neaizsargā pret to.

Līdz ar to arī šādā gadījumā ir svarīgi apmeklēt skrīningu pēc uzaicinājuma saņemšanas.

**Paturiet prātā! Dzemdes kakla skrīnings ļauj ārstiem pamanīt to, ko cilvēks no ārpusē pat neredz.**

## Ko man darīt pēc uzaicinājuma saņemšanas?



Lai pierakstītos vizītei, sazinieties ar savu ģimenes ārstu, „Choices” klīniku vai „Orchard Centre” klīniku.

Ja jums ir kādi jautājumi vai bažas, uz visiem jautājumiem atbildēs Jūsu ārsts vai medmāsa.

## Kas notiek skrīninga laikā?



Ārsts vai medmāsa no dzemdes kakla paņem šūnu paraugus un nosūta tos uz laboratoriju analīzes veikšanai. Tā ir ātra un vienkārša procedūra.

Lielākā daļa sieviešu uzskata, ka šī procedūra ir tikai mazliet neērta, un tās iziešanai ir vajadzīgas tikai dažas minūtes.

Dažas sievietes uzskata, ka skrīnings ir apgrūtināošs, taču šī procedūra nerada vairāk neērtību kā bikini zonas apstrāde ar vasku, turklāt tā var izglābt Jūsu dzīvību!

