

Kad es uzzināšu savus rezultātus?

Jūsu izmeklējuma rezultāti jums un jūsu ģimenes ārstam būs pieejami 3–4 nedēļu laikā.

Vairumam cilvēku būs negatīvi rezultāti, un viņiem tiks pateikts, ka nav nepieciešams nekāds papildu izmeklējums. Jums tiks nosūtīts atgādinājums par nākamo skrīningu pēc trim gadiem, ja jums ir 25–49 gadi, un pēc pieciem gadiem, ja esat 50–65 gadus veca.

Ja jūsu pārbaudes rezultāti jāizmeklē papildus, tiksiet nosūtīta pie speciālista, kurš izskaidros nākamās soļus.

Ja jūsu paraugs nav atbilstošs pārbaudes veikšanai, jums var lūgt vēlreiz ierasties pie ģimenes ārsta vai medmāsu, lai atkārtotu pārbaudi.

Vai man joprojām jāveic skrīnings, ja...

- * esmu saņēmusi CPV vakcīnu? ✓
- * neesmu seksuāli aktīva? ✓
- * man pēdējā laikā nav bijis neviena jauna dzimumpartnere? ✓
- * esmu fiziski aktīva un jūtos absolūti vesela? ✓
- * man nav regulāru mēnešreižu? ✓
- * man jau ir bijusi menopauze? ✓
- * man iepriekš ir veikta uztriepes pārbaude? ✓
- * esmu jaunāka par 25 gadiem? ✗ Jums jāsaņem aicinājums ierasties uz pārbaudi (ja vien jums nav neparastu simptomu)

Ja neesat pārliecināta par to, vai jāveic skrīnings, konsultējieties ar ģimenes ārstu vai medmāsu.

Ko es varu darīt, lai samazinātu dzemdes kakla vēža risku?

Pārtrauciet smēķēšanu. Smēķētājiem ir divreiz lielāka iespēja saslimt ar dzemdes kakla vēzi nekā nesmēķētājiem. **Smēķēšanas atmešanas atbalsta dienests (tāl. 233170) ir pieejams, lai sniegtu atbalstu un palīdzību personām, kuras atmet smēķēšanu.**

Lietojiet veselīgu uzturu, kas satur pilngraudus, piemēram, pilngraudu maizi un graudaugu produktus, pupas, pākšaugus un daudz augļu un dārzeņu.

Ikdienā esiet fiziski aktīva.

Veiciet regulāru skrīningu.

Piekopiet drošas dzimumattiecības.

Kur varu saņemt plašāku informāciju?

Ja jums rodas jebkādi jautājumi par šo pakalpojumu, jautāriet savam ārstam vai prakses medmāsu. Papildu informāciju par dzemdes kakla skrīningu var iegūt šeit:

www.gov.gg/screening
www.cancerresearchuk.org/about-cancer/cervical-cancer
www.jostrust.org.uk
www.lgbt.foundation
www.choices.gg
www.gov.gg/sexualhealth

Izmantojiet iespēju, lai atrastu plašāku informāciju par dzemdes kakla vēzi un skrīningu, kā arī to, kā aizsargāt sevi un apkārtējos.



BEZMAKSAS dzemdes kakla skrīnings

Viss, kas jums jāzina



States of Guernsey
Public Health Services



Kas ir dzemdes kakla skrīnings?

Tagad dzemdes kakla skrīninga programmas ietvaros tiek izmantota jauna dzemdes kakla skrīninga metode — izmeklējums cilvēka papilomas vīrusa (CPV) noteikšanai. Tas ir paredzēts tieši CPV atklāšanai organismā.

CPV ir plaši izplatīts vīruss. Tas var inficēt jebkuras personas dzimumorgānu zonas.

Parasti tam nav nekādu pazīmju vai simptomu un tas pats izzūd, tāpēc jūs pat nezināt, ka esat ar to inficējies.

Tomēr daži CPV tipi var izraisīt patoloģisku šūnu veidošanos dzemdes kaklā, un reizēm šīs patoloģijas var attīstīties, izraisot vēzi.

Kāpēc dzemdes kakla skrīningam ir liela nozīme?

Vairums cilvēku domā, ka viņiem nekad nebūs dzemdes kakla vēža. Bet vai zinājāt, ka dzemdes kakla vēzis ir viens no izplatītākajiem vēža paveidiem Gērnzijā?

Labā ziņa ir tāda, ka dzemdes kakla vēzi bieži var novērst, veicot dzemdes kakla skrīningu. To iespējams izdarīt ģimenes ārsta prakses vietā vai kontracepcijas vai seksuālās veselības klīnikā (Choices vai Orchard Centre).

Vai es saņemšu aicinājumu ierasties uz skrīningu?

Dzemdes kakla skrīnings tiek piedāvāts visām sievietēm un cilvēkiem vecumā no 25 līdz 65 gadiem.

Jūs automātiski saņemsiet aicinājumu ik pēc trim gadiem, ja esat vecumā no 25 līdz 49 gadiem, un ik pēc 5 gadiem, ja esat vecumā no 50 līdz 65 gadiem.

Jums tiks nosūtīta vēstule, kurā jūs lūgs veikt apmeklējumu.

Ja neieradāties uz apmeklējumu, sazinieties ar sava ģimenes ārsta praksi, klīniku Choices vai Orchard Centre.

Ja jums ir jebkādi neparasti simptomi, piemēram, asiņošana starp mēnešreizēm vai pēc menopauzes, sāpes/asiņošana dzimumakta laikā vai nepatīkami izdalījumi no maksts, nekavējoties sazinieties ar savu ģimenes ārstu.

Vai man joprojām jāierodas uz skrīningu, ja saņēmu CPV vakcīnu?

Jā, pat tad, ja saņēmat vakcīnu, jūs joprojām varat inficēties ar CPV, jo vakcīna nesniedz pilnīgu aizsardzību.

Tādēļ joprojām ir svarīgi ierasties uz skrīningu, kad tiek aicināta.

Atcerieties, ka dzemdes kakla skrīnings palīdz ārstiem ieraudzīt to, ko nevarat redzēt jūs.

Kas man jā dara, saņemot aicinājumu?

Sazinieties ar sava ģimenes ārsta praksi, klīniku Choices vai Orchard Centre, lai veiktu apmeklējumu.

Ja jums ir kādi jautājumi vai bažas, jūsu ģimenes ārsts vai medmāsa pirms apmeklējuma vai tā laikā varēs atbildēt uz tiem.

Kas notiks skrīninga apmeklējuma laikā?

Ārsts vai medmāsa paņems šūnas no dzemdes kakla un nosūtīs tās uz laboratoriju analīzes veikšanai. Tā ir ātra un vienkārša procedūra.

Vairums cilvēku uzskata, ka tā rada tikai vieglu diskomfortu. Procedūra aizņem tikai dažas minūtes.

Daži uzskata skrīningu par mulsinošu, taču tas var izglābt jūsu dzīvību!

