

## Quando receberei os resultados?

Os seus resultados devem ser enviados por correio para si e para o seu MF dentro de 3-4 semanas.

A maioria das pessoas terá um resultado negativo e será informada que não necessitará de mais exames complementares. Receberá um lembrete para fazer o seu próximo exame de rastreio dentro de três anos, se tiver entre 25-49 anos de idade e dentro de cinco anos, se tiver entre 50-65 anos de idade.

Se os resultados do seu exame implicarem exames complementares, será encaminhado para um especialista que explicará as próximas etapas.

Se a sua amostra for insatisfatória para o exame, poderão solicitar-lhe que se dirija ao seu MF ou enfermeira novamente para repetir o exame.

## O que posso fazer para reduzir o meu risco de cancro do colo do útero?

Pare de fumar. As pessoas que fumam têm duas vezes mais probabilidades de desenvolver cancro do colo do útero do que as não fumadoras. **Tel. da Quitline (Linha para deixar de fumar): 233170 - linha disponível para apoio e ajudar a deixar de fumar.**

Faça uma dieta saudável contendo grãos integrais, como pão e cereais integrais, feijão, leguminosas e muitas frutas e vegetais.

Pratique exercício físico diariamente.

Faça exames regularmente.

Pratique sexo seguro.

## Ainda preciso de um exame de rastreio se...

- \* Tiver levado a vacina contra o HPV? ✓
- \* Não tiver vida sexual ativa? ✓
- \* Não tiver tido nenhum novo parceiro sexual recentemente? ✓
- \* Praticar exercício físico e me sentir perfeitamente saudável? ✓
- \* Não tiver menstruações regulares? ✓
- \* Já tiver passado pela menopausa? ✓
- \* Tiver feito um exame de esfregaço, anteriormente? ✓
- \* Tiver menos de 25 anos? ✗ **Deverá esperar até receber uma carta a chamá-la (exceto se tiver sintomas invulgares)**

**Se estiver em dúvida sobre se fazer, ou não, um exame de rastreio, fale com o seu MF ou enfermeira.**

## Onde posso obter mais informações?

Se tiver quaisquer dúvidas sobre este serviço, pode esclarecer com o seu médico ou enfermeira. Mais informações sobre o rastreio do colo do útero podem ser encontradas em:

[www.gov.gg/screening](http://www.gov.gg/screening)

[www.cancerresearchuk.org/about-cancer/cervical-cancer](http://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/cervical-cancer)

[www.jostrust.org.uk](http://www.jostrust.org.uk)

[www.lgbt.foundation](http://www.lgbt.foundation)

[www.choices.gg](http://www.choices.gg)

**Aproveite a oportunidade para procurar mais informações sobre o cancro do colo do útero e rastreio, e como se proteger e proteger os que a rodeiam.**



GRATUITO

# Rastreio do Colo do Útero

Tudo o que precisa de saber



States of Guernsey  
Public Health Services



## O que é o rastreio do colo do útero?

Atualmente, o Programa de Rastreio do Colo do Útero utiliza o teste do papiloma vírus humano (HPV) como um novo teste de rastreio do útero. Este teste procura especificamente a presença de HPV.

O HPV é um vírus muito comum. Pode infectar as áreas genitais de qualquer pessoa.

Geralmente não apresenta sinais ou sintomas e desaparece por si, pelo que nem chega a saber que o teve.

No entanto, alguns tipos de HPV podem causar células anormais no colo do útero e, às vezes, essas anormalidades podem evoluir para cancro.

## Por que é que o rastreio do colo do útero é tão importante?

A maioria das pessoas pensa que o cancro do colo do útero não vai acontecer com elas, mas será que sabem que o cancro do colo do útero é um dos cancros mais comuns em Bailiwick of Guernsey?

A boa notícia é que o cancro do colo do útero muitas vezes pode ser prevenido através de exames do útero, que podem ser feitos no consultório do seu MF, na sua clínica local de contraceção ou saúde sexual (Choices ou Orchard Centre).

## Serei eu chamada para o rastreio?

**O rastreio do colo do útero é oferecido a todas as mulheres e pessoas com colo do útero com idade entre os 25 e os 65 anos.**

Será chamada automaticamente a cada três anos se tiver entre 25 e 49 anos de idade e a cada 5 anos se tiver entre 50 e 65 anos de idade.

Ser-lhe-á enviada uma carta a solicitar que maque uma consulta.

Se faltou à sua consulta, entre em contacto com o seu MF, Choices ou Orchard Centre.

Se tiver quaisquer sintomas invulgares, tais como sangramento entre as menstruações ou após a menopausa, dor/sangramento durante o sexo ou corrimento vaginal desagradável, entre em contacto com o seu MF, de imediato.

## Devo comparecer ao rastreio mesmo tendo tomado a vacina contra o HPV?

Sim, mesmo que tenha tomado a vacina, pode ser infectada com o HPV, já que a vacina não a protege completamente.

Por isso, é importante que compareça no rastreio quando for chamada.

**Lembre-se de que o rastreio do colo do útero ajuda os médicos a ver o que você não pode ver.**

## O que devo fazer assim que for chamada?

Entre em contacto com o seu MF, Choices ou Orchard Centre para marcar a sua consulta.

Se tiver alguma dúvida ou preocupação, o seu MF ou enfermeira poderão responder a quaisquer perguntas antes e durante a sua consulta.

## O que acontece na minha consulta de rastreio?

O médico ou enfermeira recolhe amostras de células do colo do útero e envia-as para o laboratório para análise. É um procedimento rápido e simples.

A maioria das pessoas considera o procedimento apenas ligeiramente desconfortável e demora apenas alguns minutos.

Algumas pessoas consideram o exame embaraçoso, mas pode salvar a sua vida!

